

## **Wedstrijdreglement**

**Om de wedstrijd zo goed mogelijk te laten verlopen, gelden er een aantal regels.**

- Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.
- Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.
- Elke deelnemer is verplicht met een door de wedstrijdleiding verstrekte armband te starten. Bij het missen van een obstakel of onreglementair afleggen van het parcours is men op eerste aanwijzing van de jury/post verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon.
- De deelnemers zijn verplicht de door de wedstrijdleiding verstrekte armband tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.
- De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straf tijd.
- Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.
- De obstakels zijn over het algemeen in meervoud uitgevoerd. Wanneer toch alle obstakels bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven. Wel dienen langzamere deelnemers indien mogelijk voorrang te geven aan snellere deelnemers.
- Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten te allen tijde worden opgevolgd.
- Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden, uitgezonderd het aanmoedigen en voorzien van sportdrink en –voeding. Koppels en teams mogen elkaar assisteren. Een deelnemer mag zo vaak hij wil een obstakel proberen te nemen. Wanneer een obstakel niet of niet correct wordt genomen wordt de armband ingenomen en volgt een straf tijd van 2 uur. Wanneer hulp van derden wordt aanvaard volgt diskwalificatie.
- Alle deelnemers aan de wedstrijd dienen zich sportief te gedragen, vanaf het moment van arriveren bij de locatie van de wedstrijd tot en met het moment van vertrek. Onder sportief gedrag verstaan wij het houden aan algemene gedrags- en fatsoensnormen. Het is derhalve niet toegestaan mensen te beledigen, te discrimineren, te kwetsen, te hinderen of agressief gedrag te vertonen. Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

- Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst bij de finish schriftelijk worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.
- Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de Parcourscommissie (P.C.).
- Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.
- Deelnemers dienen assistentie te verlenen aan andere deelnemers van de wedstrijd die in nood verkeren, wiens veiligheid in gevaar is of wie medische assistentie vereisen, tot het moment dat een vrijwilliger, de organisatie of medische dienst ter plaatse is. Er wordt van deelnemers aan de wedstrijd verwacht dat zij een juiste afweging maken tussen bij het slachtoffer blijven en naar de dichtstbijzijnde post rennen voor hulp.
- Het is niet toegestaan het parcours te vervuilen. Eventuele drinkbekers en ander afval dienen te worden weggegooid in de door de organisatie geplaatste of reeds aanwezige afvalbakken of op de door de organisatie aangewezen locaties. Ook kleding en meegenomen attributen mogen niet worden achtergelaten op het parcours.
- Deelnemers dienen zich 10 minuten voor de start van hun startgroep naar hun startvak te begeven. Dit met name om de briefing die vlak voor de start plaatsvindt mee te krijgen.
- Indien een obstakel niet wordt gehaald, mag het obstakel een onbeperkt aantal keer opnieuw worden geprobeerd, op voorwaarde dat de wedstrijdloper bij zijn pogingen niet andere wedstrijdlopers beperkt in het ondernemen van hun eerste poging op het specifieke obstakel.
- In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de wedstrijdorganisatie.

## Competition regulations

- At all times it is the responsibility of the participant to consider the traffic regulations. The traffic on the public roads has right of way.
- Proof of subscription of participation is not transferable . The jury can demand a valid identity document.
- Every participant needs to wear the wrist strap supplied by the jury. If the participant does not accomplish to complete an obstacle in the correct way, he has to hand over his strap to the jury and gets a penalty time of two hours. The participants can try to complete an obstacle as often as they want under condition that they do not obstruct other participants making their first attempt.
- The participant needs to wear his wrist strap in a visible way.
- If the participant is not present in time, the jury decides whether or not he can still start, and if he gets a time penalty.
- The route is marked by red-white tape. Deviating from the route is strictly forbidden, and may result in disqualification.
- The obstacles mostly consist out of multiple lanes. The jury does not give a time compensation when all lanes are occupied. If possible, participants need to give right of way to participants who ran in on them.
- The participants need to follow the instructions of the jury, recognizable by their shirt or safety vest, at all times.
- All obstacles need to be completed without the support of others, except for encouragement and supplying nutrition. Within teams and the couples it is allowed to assist each other. Accepting assistance from thirds may result in disqualification.
- Participants are expected to behave sportsmanlike. Therefore it is not allowed to insult, discriminate or obstruct other participants, for example by physical or verbal aggression. Deliberately obstructing other participants may result in disqualification.
- Complaints about a jury decision can be made in writing within thirty minutes after finishing at the jury table.
- It is forbidden to wear gear that may cause safety risks or damage to the track, for example spiked shoes or shoes with dangerous studs. Doing so may result in disqualification. This is to be assessed by the jury.
- It is strictly forbidden to cause any danger or damage to participants, volunteers, visitors or obstacles.
- In case of emergency every participant needs to help those who need it, either by applying first aid or by getting help from the nearest obstacle.
- Littering is not allowed. Cups and other litter needs to be disposed in the supplied bins.
- The participants need to get to their starting position ten minutes before they have to start.
- The jury decides in the cases where these regulations are not clear.